

REAGIRE, AFFRONTARE ED ELABORARE UN LUTTO TRAUMATICO

26 marzo 2018 alle ore 20.30 presso il Teatro Parrocchiale
di Cisono del Grappa



L'incontro con lutti improvvisi e tristemente precoci, può comportare un alto livello di sofferenza per la comunità coinvolta. Le domande che possono riempire i nostri pensieri e i nostri cuori sono molteplici e i segnali di disagio emotivo possono naturalmente manifestarsi in ognuno di noi. Abbiamo per questo chiesto, come Comune di Cisono del Grappa, un incontro di confronto e condivisione all'Associazione EMDR Italia che da anni interviene in casi di emergenze e lutti particolarmente traumatici. In tale occasione possiamo trovare utili risposte ad alcune delle molteplici domande che stanno abitando i nostri pensieri:

✚ **Quali sono gli eventi che possiamo considerare traumatici?**

✚ **Come si reagisce a un lutto traumatico?**

✚ **Come posso aiutare i miei figli?**

✚ **Quanto tempo ci vuole per elaborare un Lutto importante?**

✚ **Si supera davvero?**

✚ **Reagiamo tutti allo stesso modo?**

✚ **Come facciamo a riconoscere e a mettere in campo le risorse necessarie?**

Incontriamoci insieme per confrontarci e capire come aiutare noi stessi e i nostri figli ad attraversare al meglio il dolore di eventi luttuosi. L'incontro verrà condotto dalle Dott.sse Daniela Saporiti e Cristina Bologna Psicologhe e Psicoterapeute dell' Associazione EMDR Italia www.emdritalia.it